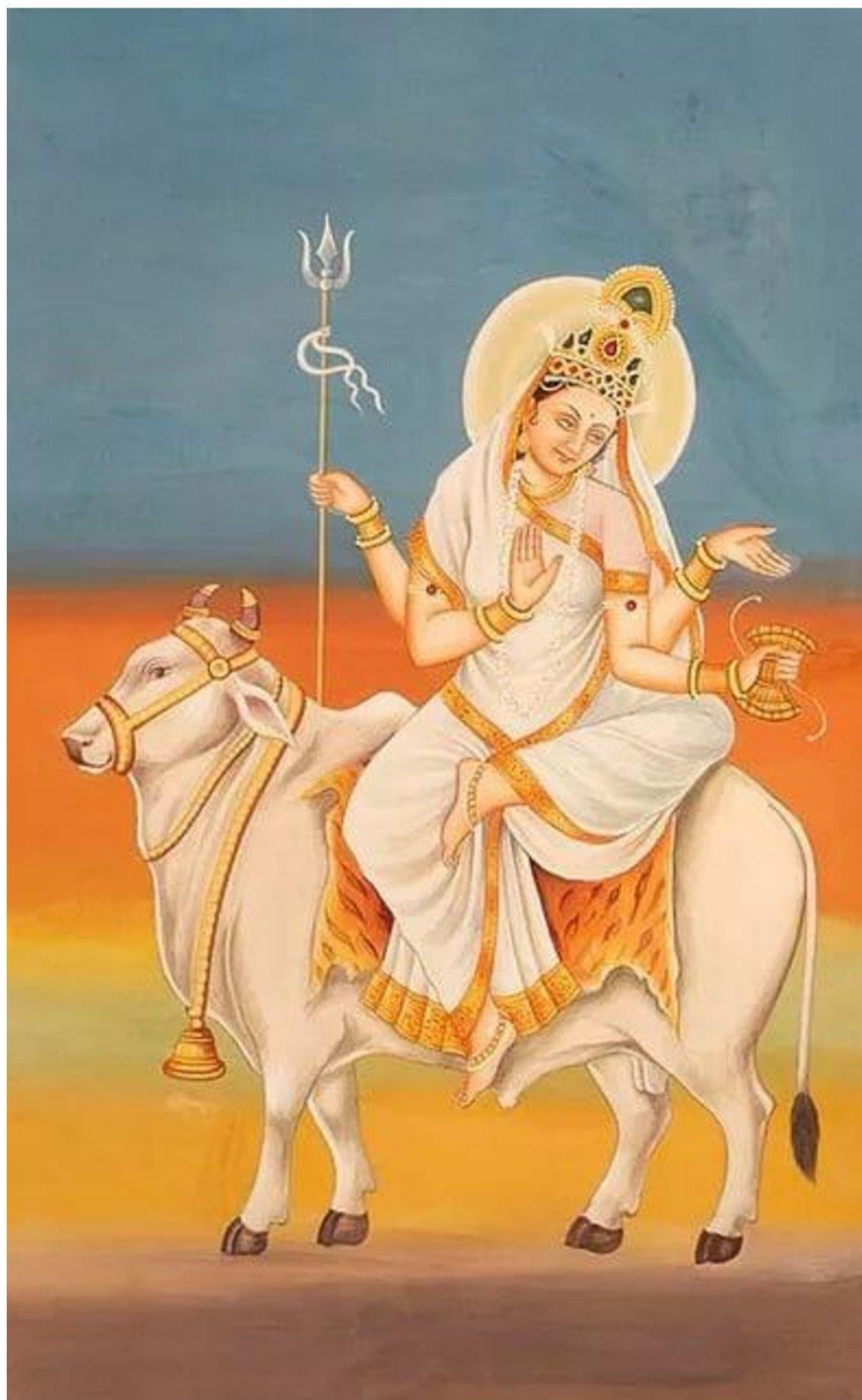


МАХАГАУРИ ПУДЖА



ПРЕДВАРЯЮЩИЕ РИТУАЛЫ

Подготовка пространства.

Омовение, надеть ритуальную одежду, влажная уборка алтаря, начистить ритуальную посуду, подготовить упачары.

Освящение воды (с дхену-мудрой).



Ритуальное очищение выполняется водой из Ганги, водой, возлитой на Шивалингам или на стопы Гуру, а также освященной водой. Для самостоятельного освящения воды в чистый сосуд наливаем свежую воду, направляем дхену-мудру пальцами вниз и мантрой призываем семь священных рек прийти и пребывать в этом сосуде.

ॐ गङ्गे च यमुने चैव गोदावरि सरस्वति ।
नर्मदे सिन्धु कावेरि जलेऽस्मिन् संनिधिं कुरु ॥

om gaṅge ca yamune caiva godāvāri sarasvati .
narmade sindhu kāveri jale'smin sannidhiṃ kuru ..

*О Ганга, Ямуна, Годавари и Сарасвати! О Нармада, Синдху и Кавери! Придите и
наполните собой эту воду!*

Дик-шуддхи

Садхана начинается с очищения десяти направлений. Поставьте перед собой маленький сосуд с водой. Опустите в него большой и безымянный пальцы правой руки и произносите следующую мантру, окропляя водой все вокруг:

ॐ अपवित्रः पवित्रो वा सर्वावस्थां गतोऽपिवा ॥
यः स्मरेत्पुण्डरीकाक्षं स बाह्यभ्यन्तरः शुचिः ॥
ॐ पुनातु पुण्डरीकाक्षः पुनातु पुनातुः ॥

om apavitraḥ pavitro vā sarvāvasthāṃ gato'pivā ॥
yaḥ smaretpuṇḍarīkākṣaṃ sa bāhyabhyantaraḥ śuciḥ ॥

В каком бы состоянии ни был человек, чистым или нечистым, если он вспоминает о Господе с прекрасными лотосоподобными глазами, становится чистым как внешне, так и внутренне.

Ритуальное очищение водой

Правая рука окропляется травой куша и освященной водой. В левую ладонь наливается немного освященной воды и делаются три глотка, каждый с отдельной мантрой:

ॐ आत्म तत्त्वाय स्वाहा ।

om ātma tattvāya svāhā .

(om! собственной сущности да будет благо)

ॐ विद्या तत्त्वाय स्वाहा ।

om vidyā tattvāya svāhā .

(om! сущности Знания да будет благо)

ॐ शिव तत्त्वाय स्वाहा ॥

om śiva tattvāya svāhā ..

(om! сущности Шивы да будет благо)

Нанесение трипундры.

Нанесение трипундры, тилака из освященного пепла (бхасмы-вибхути), обычно делается сразу после омовения, или утренней ачаманы. Тремя пальцами (указательным, средним и безымянным) коснуться пепла и нанести три горизонтальные полосы с мантрой:

ॐ अग्निर् इति भस्म वायुर् इति भस्म ।

जलम् इति भस्म स्थलम् इति भस्म ।

व्योमेति भस्म देवा भस्म ऋषयो भस्म ॥

om agniṛ iti bhasma vāyur iti bhasma .

jalam iti bhasma sthalam iti bhasma .

vyometi bhasma devā bhasma ṛṣayo bhasma ..

*Огонь – это пепел, ветер – это пепел, вода – это пепел, земля – это пепел,
пространство – пепел, боги – пепел, мудрецы – пепел.*

На "третий глаз" наносится точка кумкумом – символ Божественной Силы (Шакти) с мантрой:

हीं ॥

hrīṃ ..

ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ МАНТРЫ

Трижды поется мантра: **ॐ**

Читается мантра призыва Покоя и Полноты:

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते ।
पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥

om pūrṇamadaḥ pūrṇamidaṃ pūrṇātpūrṇamudacyate .
pūrṇasya pūrṇamādāya pūrṇamevāvaśiṣyate ..

Om! Всё это — полнота, и то — полнота. Полнота этого произошла от полноты того и несёт в себе полноту той полноты, и та полнота остаётся при этом полнотой.

ЗАЖИГАНИЕ ДИПЫ

ॐ रं दी दीपनाथाय नमः ॥

om raṃ dīṃ dīpanāthāya namaḥ ..

ГАНЕША И ГУРУ УПАСАНА

॥ ॐ गं गणपतये नमः ॥

.. om gaṃ gaṇapataye namaḥ ..

ॐ श्री गुरुभ्यो नमः ॥

om śrī gurubhyo namaḥ ..

ПРАНАЯМА

Далее делается несложная пранаяма для успокоения ума и дальнейшего продуктивного сосредоточения.

Следует медленно вдохнуть воздух через левую ноздрю на 4 счета, задержать дыхание на 16 счетов, после выдохнуть через правую на 8 счетов.

Этот процесс повторить еще два раза (справа налево и снова слева направо).

САНКАЛЬПА

Своими словами формулируется цель пуджи.

ПУДЖА

1. Медитируйте на Мать Махагаури и со сложенными руками, произнося следующую дхьяну:

वन्दे वाञ्छित कामार्थे चन्द्रार्धकृतशेखराम्।
सिंहारूढा चतुर्भुजा महागौरी यशस्विनीम् ॥
पूर्णन्दु निभाम् गौरी सोमचक्रस्थिताम् अष्टमम् महागौरी त्रिनेत्राम्।
वराभीतिकरां त्रिशूल डमरूधरां महागौरी भजेम् ॥
पटाम्बर परिधानां मृदुहास्या नानालङ्कार भूषिताम्।
मञ्जीर, हार, केयूर, किङ्किणि, रत्नकुण्डल मण्डिताम् ॥
प्रफुल्ल वन्दना पल्लवाधरां कान्त कपोलाम् त्रैलोक्य मोहनम्।
कमनीयां लावण्यां मृणालां चन्दन गन्धलिप्ताम् ॥

vande vāñchita kāmārthe candrārdhakṛtaśekharaṁ.
siṃhārūḍhā caturbhujā mahāgaurī yaśasvinīm..
pūrṇandu nibhām gaurī somacakrasthitām aṣṭamam mahāgaurī trinetrām.
varābhītikarāṃ trīśūla ḍamarūdharaṃ mahāgaurī bhajem..
paṭāmbara paridhānāṃ mṛduhāsyā nānālaṅkāra bhūṣitām.
mañjīra, hāra, keyūra, kiṅkiṇi, ratnakunḍala maṇḍitām..
praphulla vandanā pallavādharaṃ kānta kapolām trailokya mohanam.
kamanīyāṃ lāvaṅyāṃ mṛṇālāṃ candana gandhaliptām..

Я почитаю ради исполнения желаний Увенчанную полумесяцем, восседающую на льве, Четырехрукую, Великую славную Гаури, сияющую как полная луна, Гаури, пребывающую в сома чакре, восьмую (Дургу) МахаГаури, трехокую. Следует почитать Великую Гаури, держащую жесты благословения и бесстрашия, трезубец и дамару, Облаченную в прекрасные одеяния, с нежной улыбкой, Украшенную драгоценными украшениями, Носящую ножные браслеты, ожерелье, бубенцы и драгоценные серьги, источающую свет от ладоней и щек, с сияющими щеками, Околдовывающую три мира. Желанную, Прекрасную, Нежную, Умощенную сандалом и благовонным маслом.

2. Авахана — вы приглашаете Богиню в гости в свой дом. Держа цветок в правой руке, произнесите следующую мантру и положите его на мурти или янтру:

ॐ श्रीजगदम्बायै महागौरी दुर्गादेव्यै नमः । महागौरी दुर्गादेवीमावाहयामि ॥

om śrījagadambāyai mahāgaurī durgādevyai namaḥ .
mahāgaurī durgādevīmāvāhayāmi ..

3. Предложение асаны. Богиня вошла в ваш дом, и вы предлагаете Дэви место, где Она может расположиться. Возьмите цыеты и положите на подставку, на которой располагается мурти или янтра:

**सर्व मंगल मागंल्ये शिवे सर्वार्थ साधिके ।
शरण्येत्रयम्बिके गौरी नारायणी नमोस्तुते ॥**

sarva maṅgala māgaṅlye śive sarvārtha sādhibike .

śaraṇyetrayambike gaurī nārāyaṇī namostute ..

О Благая суть всего благого, о Благотворная, дарующая достижение всех целей (жизни), Убежище, Трехглазая, Богиня Гаури, о Нараяни, приветствия Тебе!

ॐ श्रीजगदम्बायै महागौरी दुर्गादेव्यै नमः । आसानार्थे पुष्पाणि समर्पयामि ॥

om śrījagadambāyai mahāgaurī durgādevyai namaḥ .

āsānārthe puṣpāṇi samarpayāmi ..

4. Предложите Матери Дурге воду для омовения рук:

ॐ श्रीजगदम्बायै महागौरी दुर्गादेव्यै नमः । हस्तयोः अर्घ्यं समर्पयामि ॥

om śrījagadambāyai mahāgaurī durgādevyai namaḥ .

hastayoḥ arghyaṃ samarpayāmi..

5. Предложите Матери Дурге воду для полоскания рта:

ॐ श्रीजगदम्बायै महागौरी दुर्गादेव्यै नमः । आचमनं समर्पयामि ॥

om śrījagadambāyai mahāgaurī durgādevyai namaḥ .

ācamanaṃ samarpayāmi ..

6. Предложите Матери Дурге воду для омовения всего тела:

ॐ श्रीजगदम्बायै महागौरी दुर्गादेव्यै नमः । स्नानार्थं जलं समर्पयामि ॥

om śrījagadambāyai mahāgaurī durgādevyai namaḥ .

snānārthaṃ jalaṃ samarpayāmi ..

7. Вновь предложите Матери Дурге воду для полоскания рта:

ॐ श्रीजगदम्बायै महागौरी दुर्गादेव्यै नमः ।

स्नानान्ते पुनराचमनीयं जलं समर्पयामि ॥

om śrījagadambāyai mahāgaurī durgādevyai namaḥ .

snānānte punarācamanīyaṁ jalaṁ samarpayāmi ..

8. Пусть Мать Дурга совершит омовение Панчамритой:

ॐ श्रीजगदम्बायै महागौरी दुर्गादेव्यै नमः । पंचामृतस्नानं समर्पयामि ॥

**om śrījagadambāyai mahāgurī durgādevyai namaḥ .
pañcāmṛtasnānaṁ samarpayāmi ..**

9. Пусть Мать Дурга совершит омовение благовонной водой:

ॐ श्रीजगदम्बायै महागौरी दुर्गादेव्यै नमः । गन्धोदकस्नानं समर्पयामि ॥

**om śrījagadambāyai mahāgurī durgādevyai namaḥ .
gandhodakasnānaṁ samarpayāmi ..**

10. Пусть Мать Дурга совершит омовение чистой водой:

ॐ श्रीजगदम्बायै महागौरी दुर्गादेव्यै नमः । शुद्धोदकस्नानं समर्पयामि ॥

**om śrījagadambāyai mahāgurī durgādevyai namaḥ .
śuddhodakasnānaṁ samarpayāmi ..**

11. И вновь предложите Матери Дурге воду для полоскания рта:

ॐ श्रीजगदम्बायै महागौरी दुर्गादेव्यै नमः ।

स्नानान्ते पुनराचमनीयं जलं समर्पयामि ॥

**om śrījagadambāyai mahāgurī durgādevyai namaḥ .
snānānte punarācamanīyaṁ jalaṁ samarpayāmi ..**

** После купания Богиня хочет одеться в новую одежду**

12. Предложите Матери Дурге одежду по цвету дня Навартари. Если такой возможности нет, предложите красную ткань:

ॐ श्रीजगदम्बायै महागौरी दुर्गादेव्यै नमः । वस्त्रं समर्पयामि ॥

वस्त्रान्ते आचमनीयं जलं समर्पयामि ॥

**om śrījagadambāyai mahāgurī durgādevyai namaḥ .
vastraṁ samarpayāmi .. vastrānte ācamanīyaṁ jalaṁ samarpayāmi ..**

Богиня принадлежит к высшей касте, поэтому она надевает брахманский шнур

13. Предложение Матери Дурге брахманский шнур:

ॐ श्रीजगदम्बायै महागौरी दुर्गादेव्यै नमः । सौभाग्य सूत्रं समर्पयामि ॥

**om śrījagadambāyai mahāgaurī durgādevyai namaḥ .
saubhāgya sūtraṁ samarpayāmi ..**

** Теперь Богиня хочет украсить себя**

14. Предложите Матери Дурге чандан – сандаловую пасту:

ॐ श्रीजगदम्बायै महागौरी दुर्गादेव्यै नमः । चन्दनं समर्पयामि ॥

**om śrījagadambāyai mahāgaurī durgādevyai namaḥ .
candanaṁ samarpayāmi ..**

15. Предложите Матери Дурге порошок куркумы:

ॐ श्रीजगदम्बायै महागौरी दुर्गादेव्यै नमः । हरिद्रां समर्पयामि ॥

**om śrījagadambāyai mahāgaurī durgādevyai namaḥ .
haridrāṁ samarpayāmi ..**

16. Предложите Матери Дурге кумкум:

ॐ श्रीजगदम्बायै महागौरी दुर्गादेव्यै नमः । कुंकुमं समर्पयामि ॥

**om śrījagadambāyai mahāgaurī durgādevyai namaḥ .
kuṁkumaṁ samarpayāmi ..**

17. Предложите Матери Дурге синдур:

ॐ श्रीजगदम्बायै महागौरी दुर्गादेव्यै नमः । सिन्दूरं समर्पयामि ॥

**om śrījagadambāyai mahāgaurī durgādevyai namaḥ .
sindūraṁ samarpayāmi ..**

18. Предложите Матери Дурге каджал:

ॐ श्रीजगदम्बायै महागौरी दुर्गादेव्यै नमः । कज्जलं समर्पयामि ॥

**om śrījagadambāyai mahāgaurī durgādevyai namaḥ .
kajjalaṁ samarpayāmi ..**

Затем Богиня надевает различные украшения

19. Предложите Матери Дурге новые украшения:

ॐ श्रीजगदम्बायै महागौरी दुर्गादेव्यै नमः । आभूषणानि समर्पयामि ॥

om śrījagadambāyai mahāgurī durgādevyai namaḥ .
ābhūṣaṇāni samarpayāmi ..

Теперь вы символически предлагаете Дэви пять стихий, т.е. всего себя

20. Предложите Матери Дурге гирлянду из ароматных свежих цветов (они символизируют Акашу):

ॐ श्रीजगदम्बायै महागौरी दुर्गादेव्यै नमः । पुष्पमाला समर्पयामि ॥

om śrījagadambāyai mahāgurī durgādevyai namaḥ .
puṣṭamālā samarpayāmi ..

21. Предложите Матери Дурге благовония – гандху (они символизируют Землю):

ॐ श्रीजगदम्बायै महागौरी दुर्गादेव्यै नमः । धूपमाघ्रापयामि ॥

om śrījagadambāyai mahāgurī durgādevyai namaḥ .
dhūpamāghrapayāmi ..

22. Предложите Матери Дурге светильник с гхи (он символизирует огонь):

ॐ श्रीजगदम्बायै महागौरी दुर्गादेव्यै नमः । दीपं दर्शयामि ॥

om śrījagadambāyai mahāgurī durgādevyai namaḥ .
dīpaṁ darśayāmi ..

23. Предложите Матери Дурге найведью (пищу и воду, они символизируют Прану и Воду):

ॐ श्रीजगदम्बायै महागौरी दुर्गादेव्यै नमः ।

नैवेद्यं निवेदयामि ॥ नैवेद्यान्ते त्रिबारं आचमनीय जलं समर्पयामि ॥

om śrījagadambāyai mahāgurī durgādevyai namaḥ .
naivedyaṁ nivedayāmi .. naivedyānte tribāraṁ ācamanīya jalaṁ
samarpayāmi ..

24. Предложите Матери Дурге фрукты, как символ того, что вы предлагаете Богине плод совершенного ритуала:

ॐ श्रीजगदम्बायै महागौरी दुर्गादेव्यै नमः । फलानि समर्पयामि ॥

om śrījagadambāyai mahāgurī durgādevyai namaḥ .
phalāni samarpayāmi ..

25. Предложите Матери Дурге тамбул (супари, гвоздика, кардамон):

ॐ श्रीजगदम्बायै महागौरी दुर्गादेव्यै नमः । ताम्बूलं समर्पयामि ॥
om śrījagadambāyai mahāgurī durgādevyai namaḥ .
tāmbūlaṁ samarpayāmi ..

26. Предложите Матери Дурге даक्षину из честно заработанных денег:

ॐ श्रीजगदम्बायै महागौरी दुर्गादेव्यै नमः । दक्षिणां समर्पयामि ॥
om śrījagadambāyai mahāgurī durgādevyai namaḥ .
dakṣiṇāṁ samarpayāmi ..

27. Приветствуйте Мать Дургу. Прочитайте ступи:

ॐ या देवी सर्वभूतेषु मां महागौरी रूपेण संस्थिता
नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः
om yā devī sarvabhūteṣu mām mahāgurī rūpeṇa saṁsthitā
namastasyai namastasyai namastasyai namo namaḥ

*Той Богине, которая во всех живых существах проявлена как Брахмачарини, Поклонение
Ей, поклонение, поклонение!*

Затем выполните полное простирание или поклон:

ॐ श्रीजगदम्बायै महागौरी दुर्गादेव्यै नमः । ततो श्रद्धापूर्वकं नमस्कारं करोमि ॥
om śrījagadambāyai mahāgurī durgādevyai namaḥ .
tato śraddhāpūrvakaṁ namaskāraṁ karomi ..

28. Предложите Матери Дурге арати – стоя, поднесите круговыми движениями зажженный светильник с камфарой. Это символизирует предложения Ей света вашей души. Это самый священный момент в пудже. Совершайте арати с максимальным благоговением:

ॐ श्रीजगदम्बायै महागौरी दुर्गादेव्यै नमः । आरार्तिकं समर्पयामि ॥
om śrījagadambāyai mahāgurī durgādevyai namaḥ .
ārārtikaṁ samarpayāmi ..

Во время арати можно читать следующий текст:

जय महागौरी जगत की माया। जय उमा भवानी जय महामाया ॥
हरिद्वार कनखल के पासा। महागौरी तेरा वहा निवास ॥
चन्द्रकली और ममता अम्बे। जय शक्ति जय जय माँ जगदम्बे ॥

भीमा देवी विमला माता। कौशिक देवी जग विख्यता ॥
हिमाचल के घर गौरी रूप तेरा। महाकाली दुर्गा है स्वरूप तेरा ॥
सती (सत) हवन कुंड में था जलाया। उसी धुएं ने रूप काली बनाया ॥
बना धर्म सिंह जो सवारी में आया। तो शंकर ने त्रिशूल अपना दिखाया ॥
तभी माँ ने महागौरी नाम पाया। शरण आनेवाले का संकट मिटाया ॥
शनिवार को तेरी पूजा जो करता। माँ बिगड़ा हुआ काम उसका सुधरता ॥
भक्त बोलो तो सोच तुम क्या रहे हो। महागौरी माँ तेरी हरदम ही जय हो ॥
jaya mahāgurī jagata kī māyā. jaya umā bhavānī jaya mahāmāyā..
haridvāra kanakhala ke pāsā. mahāgurī terā vahā nivāsa..
candrakalī aura mamatā ambe. jaya śakti jaya jaya māṁ jagadambe..
bhīmā devī vimalā mātā. kauśika devī jaga vikhyatā..
himācala ke ghara gurī rūpa terā. mahākālī durgā hai svarūpa terā..
satī (sata) havana kuṇḍa meṁ thā jalāyā. usī dhueṁ ne rūpa kālī banāyā..
banā dharma siṁha jo savārī meṁ āyā. to śaṁkara ne trīśūla apanā dikhāyā..
tabhī māṁ ne mahāgurī nāma pāyā. śaraṇa ānevāle kā saṁkaṭa miṭāyā..
śanivāra ko terī pūjā jo karatā. māṁ bigaṛā huā kāma usakā sudharatā..
bhakta bolo to soca tuma kyā rahe ho. mahāgurī māṁ terī haradama hī jaya
ho..

* Если вы не можете совершить какое-либо из вышеуказанных предложений, вы можете заменить его предложением Матери Дурге белого риса:

ॐ श्रीजगदम्बायै महागौरी दुर्गादेव्यै नमः । सर्वेशाम अक्षतान समर्पयामि ॥
om śrījagadambāyai mahāgurī durgādevyai namaḥ .
sarveśāma akṣatāna samarpayāmi ..

СТОТРЫ И ДЖАПА

МОЛИТВА ЧЕТКАМ.

После пуджи читаются стотры Ганеши и выполняется джапа Его мантры. Непосредственно перед джапой следует взять четки в правую руку четки и прочитать следующую молитву четкам:

ॐ मां माले महामाये सर्व-शक्ति-स्वरूपिणि ।
चतुर्-वर्गस्-त्वयि न्यस्तस्-तस्मान्-मे सिद्धिदा भव ॥
om māṁ mālē mahāmāyē sarva-śakti-svarūpiṇi .

catur-vargas-tvayi nyastas-tasmān-mē siddhidā bhava ..

О Мала, Ты - поистине воплощение Великой Майи! Ты являешь собой всю силу! Ты представляешь собой все четыре цели жизни (артха, дхарма, кама, мокша)! Прошу тебя даровать мне совершенство.

Выполняется джапа мантры:

ॐ श्रीजगदम्बायै महागौरी दुर्गादेव्यै नमः ॥

om śrījagadambāyai mahāgaurī durgādevyai namaḥ ..

После джапы читается молитва предложения плода джапы.

ॐ गुह्यातिगुह्यगोप्त्री त्वं गृहाणास्मत् कृतं जपम्।

सिद्धिर्भवतु मे देवि त्वत्-प्रसादान्-महेश्वरि ॥

om guhyātiguhyagoptrī tvam gṛhāṇāsmat kṛtaṁ japam.

siddhirbhavatu me devi tvat-prasādān-maheśvari ..

Ом. О Богиня! Ты хранительница самого сокровенного!

Пожалуйста, прими результат моей джапы.

Благодаря Твоей милости, да достигну я совершенства.

Прочитатйе стотру:

सर्वसङ्कट हन्त्री त्वं हि धन ऐश्वर्य प्रदायनीम्।

ज्ञानदा चतुर्वेदमयी महागौरी प्रणमाम्यहम्॥

सुख शान्तिदात्री धन धान्य प्रदायनीम्।

डमरूवाद्य प्रिया अद्या महागौरी प्रणमाम्यहम्॥

त्रैलोक्यमङ्गल त्वं हि तापत्रय हारिणीम्।

वददम् चैतन्यमयी महागौरी प्रणमाम्यहम्॥

sarvasaṅkaṭa hantrī tvamḥi dhana aiśvarya pradāyanīm.

jñānadā caturvedamayī mahāgaurī praṇamāmyaham..

sukha śāntidātrī dhana dhānya pradāyanīm.

ḍamarūvādyā priyā adyā mahāgaurī praṇamāmyaham..

trailokyamaṅgala tvamḥi tāpatraya hāriṇīm.

vadadam caitanyamayī mahāgaurī praṇamāmyaham..

Ты - Устраняющая все ограничения, Дающая богатство и могущество, Дающая знание, сущность четырех Вед, Великая Гаури! (Тебя) я почитаю.

Дающая счастье и покой, Дающая богатство и достаток, Любящая играть на дамару, Изначальная, Великая Гаури! (Тебя) я почитаю.

Ты — благословение трех миров, Устраняющая тройственное страдание, Дающая красноречие, Полная сознания, Великая Гаури! (Тебя) я почитаю.

Прочитайте кавачу:

ओंकारः पातु शीर्षो माँ, हीं बीजम् माँ, हृदयो ।

क्लीं बीजम् सदापातु नभो गृहो च पादयो ॥

ललाटम् कर्णो हुं बीजम् पातु महागौरी माँ नेत्रम् घ्राणो ।

कपोत चिबुको फट् पातु स्वाहा माँ सर्ववदनो ॥

omkāraḥ pātu śīrṣo māṁ, hīṁ bījam māṁ, hṛdayo.

klīṁ bījam sadāpātu nabho gṛho ca pādayo..

lalāṭam karṇo huṁ bījam pātu mahāgaurī māṁ netram ghrāṇo.

kapota cibuko phaṭ pātu svāhā māṁ sarvavadano..

ИЗВИНИТЕЛЬНАЯ МОЛИТВА

Попросите у Матери Дурги прощения за допущенные во время пуджи оскорбления и ошибки. Выполните полное простирание с мантрой:

ॐ प्रसीद भगवत्यम्ब प्रसीद भक्तवत्सले । प्रसादं कुरु मे देवि दुर्गे देवि नमोऽस्तु ते ॥

om prasīda bhagavatyaṁba prasīda bhaktavatsale .

prasādaṁ kuru me devi durge devi namo'stu te ..

Прости меня Мать Мира, прости своего бхакту.

Яви мне милость, Дэви. Богиня Дурга, поклонение Тебе!

ВИСАРДЖАНА

Когда все, что хотелось, было предложено, читаются завершающие мантры с просьбами простить за возможные допущенные оскорбления, невнимательность, ошибки во время пуджи. После пуджи божественное присутствие приглашается в свою вечную обитель — область сердца практикующего. Цветок, который возлагался на янтру в авахане, следует взять указательными пальцами обеих ладоней и вдохнуть его аромат. Затем возложить цветок себе на макушку. Осознайте себя живым храмом Богини.

ВКУШЕНИЕ ПРАСАДА

С алтаря двумя руками берем поднос с найведьей. Вращая его горизонтально по часовой стрелке, читаем мантру:

ॐ ब्रह्मार्पणं ब्रह्म हविर्ब्रह्माग्नौ ब्रह्मणा हुतम् ।
ब्रह्मैव तेन गन्तव्यं ब्रह्मकर्मसमाधिना ॥

om brahmārpaṇaṃ brahma havirbrahmāgnau brahmaṇā hutam .
brahmaiva tena gantavyaṃ brahmakarmasamādhinā ..

Брахман – жертвенный сосуд, Брахман – жертвенное подношение, Брахман – огонь, в который приносится жертва, [самим] Брахманом совершается жертвоприношение. Воистину Брахмана достигает тот, кто совершает это сосредоточение на Брахмане

ॐ अहं वैश्वानरो भूत्वा प्राणिनां देहं आश्रितः ।
प्राणापान समायुक्तः पचाम्यन्नं चतुर्विधम् ॥

om ahaṃ vaiśvānaro bhūtvā prāṇināṃ dehaṃ āśritaḥ .
prāṇāpāna samāyuktaḥ pacāmyannaṃ caturvidham ..

ОМ! Я — священный огонь Вайшванара, питаемый пранами (жизненными силами) и защищающий тело, соединяющий прану и апану, поглощающий пищу четырех видов.

Над прасадом выполняются мудры пран ладонью вниз:

ॐ प्राणाय स्वाहा । om prāṇāya svāhā .
ॐ अपानाय स्वाहा । om apānāya svāhā .
ॐ व्यानाय स्वाहा । om vyānāya svāhā .
ॐ उदानाय स्वाहा । om udānāya svāhā .
ॐ समानाय स्वाहा ॥ om samānāya svāhā ..

ЗАВЕРШЕНИЕ ПУДЖИ

Часть прасада кладется в рот правой рукой и выполняется медитация на единство Атмана и Брахмана, после чего произносится:

ॐ पूर्णताहं ॥
om pūrṇatāhaṃ ..
Я – Полнота!

Далее читается мантра Полноты:

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते ।
पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥

**om pūrṇamadaḥ pūrṇamidaṃ pūrṇātpūrṇamudacyate .
pūrṇasya pūrṇamādāya pūrṇamevāvaśiṣyate ..**

Ом! Всё это — полнота, и то — полнота. Полнота этого произошла от полноты того и несёт в себе полноту той полноты, и та полнота остаётся при этом полнотой.

Читается протяжно и нараспев три раза мантра **ॐ**



10mahavidiy.ru